



600 - ALFABETIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL CÁNCER EN EUROPA: ESTUDIO TRANSVERSAL

P. Romeo-Cervera, M. Pinto-Carbó, M. Vanaclocha-Espí, T. de Pablo-Pardo, A. Blanco-Cabañes, J. Fons-Martínez, S. Castán-Cameo, A. Molina-Barceló

FISABIO-Salud Pública; DGSP-Conselleria de Sanitat, Comunitat Valenciana.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La alfabetización en prevención del cáncer (APC) es clave para la toma de decisiones informadas y la adopción de medidas preventivas para reducir el riesgo de cáncer. Este estudio tiene como objetivo analizar el nivel de APC en la población europea y los factores sociales asociados.

Métodos: Estudio transversal poblacional (febrero-marzo 2024) entre residentes europeos ≥ 18 años ($N = 2.312$), en el marco del Proyecto BUMPER. Se diseñó un cuestionario autoadministrado en línea que incluyó: características sociodemográficas (edad, género, nivel educativo, antecedentes personales-familiares de cáncer, país de residencia, conocimiento del Código Europeo Contra el Cáncer (CECC) y nivel de alfabetización en salud digital) y variables de nivel de APC (general y por temas del CECC). Se realizó un análisis descriptivo mediante tablas de contingencia y se utilizaron modelos logísticos multivariantes para analizar la relación entre las variables sociodemográficas y nivel de APC, resultados mostrados en *odds ratio* (OR) e Intervalos de confianza 95%.

Resultados: El 83,7% de los participantes tenía un nivel de APC-general medio-alto. El 61,1% desconocía el CECC. Los temas con mayor conocimiento fueron radiación UV (88,3%), contaminación (81,6%), y tabaco (78,7%). Los menos conocidos fueron terapia hormonal sustitutiva (47,9%), lactancia materna (41,6%) y vacunación (32,9%). Las personas con mayor probabilidad de tener un nivel de APC medio-alto fueron: las personas con antecedentes personales-familiares de cáncer $OR = 1,47$ (1,09-1,97); las personas que habían leído el CECC $OR = 13,5$ (5,00-55,1); las personas con un mayor nivel de alfabetización en salud $OR = 2,63$ (1,75-4,03). Por otro lado, las personas con menor probabilidad de tener un nivel de APC medio-alto fueron: los hombres vs. mujeres ($OR = 0,65$ (0,48-0,89)); las personas con estudios primarios o inferiores ($OR = 0,29$ (0,14-0,64)) y con estudios secundarios ($OR = 0,53$ (0,41-0,70)) vs. estudios universitarios o superiores; las personas residentes en los países del sur ($OR = 0,24$ (0,12-0,43)), del este ($OR = 0,31$ (0,14-0,62)) y de Europa Occidental ($OR = 0,27$ (0,13-0,55)) vs. Europa del Norte.

Conclusiones/Recomendaciones: El nivel de APC-general en la población europea es medio-alto, con desigualdades sociales y de género. Para reducir estas desigualdades y aumentar la alfabetización en prevención del cáncer, es fundamental implementar estrategias basadas en el principio de universalismo proporcional, atendiendo de manera especial a los grupos socialmente más vulnerables.

Financiación: EU4Health Programme 101079924 EU4H 2021 PJ 18.