Gac Sanit. 2026;40(S4):138

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

403 - PERFIL DE LOS PARTICIPANTES EN EL ENSAYO CLÍNICO "E-MPODERAT"

V. Ramos García, A. Revilla Laguna, A. Santos Álvarez, D. Koatz, A. Campillejo García, B. Rodríguez Díaz, A.I. González González, C. Orrego, L. Perestelo Pérez

Servicio de Evaluación del Servicio Canario de la Salud; Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de la Salud (RICAPPS).

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El ensayo clínico “e-mpoderaT” evalúa una comunidad de práctica virtual (CdPv) diseñada para mejorar el empoderamiento de personas con multimorbilidad. El objetivo de este estudio es describir el perfil sociodemográfico, clínico y psicosocial de los participantes del ensayo.

Métodos: “e-mpoderaT” es un ensayo clínico aleatorizado, multicéntrico, de grupos paralelos, realizado en centros de atención primaria de dos comunidades autónomas de España. Los participantes fueron adultos de mediana edad (30-60 años) con multimorbilidad (dos o más enfermedades crónicas) y acceso a Internet (N = 234; 117 por grupo). La variable principal fue la activación del paciente (PAM-13). Las variables secundarias incluyeron síntomas depresivos (PHQ-9), ansiedad (HADS-A) y calidad de vida relacionada con la salud (EQ-5D-5L). Las variables sociodemográficas basales incluyeron edad, sexo y comunidad autónoma. Los análisis fueron descriptivos, con comparaciones basales entre grupos.

Resultados: Los participantes tenían una edad media de 48,8 años (DE 7,5), y el 63,7% eran mujeres. Los grupos de intervención y control fueron comparables en todas las variables. La mayoría de los participantes (40,9%) presentó un nivel moderado de activación (nivel 3 del PAM). En cuanto a los síntomas depresivos (PHQ-9), el 65,4% presentó síntomas mínimos, mientras que el 6% informó síntomas graves. La puntuación media en la escala HADS-A fue de 8,4 (DE 4,8), con un 32,9% que presentó

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

ansiedad clínicamente relevante (≥ 11). Para el EQ-5D-5L, la puntuación media de utilidad fue de 0,76 (DE 0,23), y la puntuación media en la escala visual analógica (EVA) fue de 59,7 (DE 23,0).

Conclusiones/Recomendaciones: Los participantes de “e-mpoderaT” constituyen una cohorte diversa y equilibrada de pacientes de atención primaria con enfermedades crónicas, que presentan una amplia variedad de niveles de activación, estado de salud mental y calidad de vida. Estos resultados proporcionan una línea base sólida para evaluar el impacto de la Comunidad de Práctica Virtual sobre la activación del paciente en adultos de mediana edad con multimorbilidad. Se recomienda explorar qué perfiles de pacientes se benefician en mayor medida de una Comunidad de Práctica Virtual, con el fin de optimizar la personalización de la intervención en atención primaria.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados