



259 - CARACTERÍSTICAS DE LOS NUEVOS DIAGNÓSTICOS DE VIH Y DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON EL VIH EN NAVARRA

A. Echeverría, A. Miqueleiz, I. Razquin, C. Trobajo-San Martín, N. Egués, I. Casado, G. Ezpeleta, M.E. Portillo, J. Castilla

Instituto de Salud Pública de Navarra; CIRBERESP; IdiSNA; Hospital Universitario de Navarra.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: En ausencia de un tratamiento curativo, la infección por VIH evoluciona como un proceso crónico. Los nuevos diagnósticos de cada año se acumulan a los supervivientes de años previos. El objetivo fue describir la realidad de la infección por el VIH en Navarra desde el punto de vista de los nuevos diagnósticos y de las personas que viven con la infección por el VIH en Navarra.

Métodos: Se analizaron datos de la vigilancia de VIH de Navarra, que ha recogido todos los diagnósticos de VIH desde 1985. Se consideraron nuevos diagnósticos a personas que residían o comenzaban a residir en Navarra y se confirmaron con VIH por primera vez entre 2020 y 2024. Las personas que vivían con VIH incluyeron a las personas que estaban activas en el sistema de tarjeta sanitaria de Navarra a 31 de diciembre de 2024, independientemente del lugar de diagnóstico.

Resultados: En 2020-2024 se diagnosticaron 177 infecciones (5,3 por 100.000 habitantes y año), 24% ($p < 0,001$) menos que en el quinquenio anterior. Las prácticas sexuales de riesgo entre hombres (HSH) fue el principal mecanismo de transmisión (56%), seguido por las prácticas heterosexuales de riesgo (40%) y el uso de material no estéril para la inyección de drogas (1%). Además, en 3% de casos el mecanismo probable de transmisión fue otro o desconocido. La edad media al diagnóstico fue de 37,4 años con un rango entre 4 y 64 años. El 85% de los diagnósticos de VIH se realizaron en hombres. El 59% de los diagnósticos se realizaron en personas nacidas en otros países. En 50 casos (32%) hubo evidencia de transmisión reciente, por pruebas negativas previas, debut con síndrome de primoinfección o por una exposición de riesgo conocida. El 78% de estos casos eran HSH. De los nuevos diagnósticos de VIH, el 28% presentaban menos de 200 CD4+, el 53%, menos de 350 CD4+ y hubo 28 (16%) que coincidieron con el de sida. Al final de 2024 había 1.690 personas con infección por VIH diagnosticada (2,5 casos por 1.000 habitantes), presentando tendencia creciente ($p < 0,001$). Predominaron los hombres (71%), los mayores de 44 años (71%) y los nacidos en España (64%). El 29% adquirieron la infección por inyección de drogas y el 30% por prácticas de HSH. El 23% ($n = 394$) habían sido diagnosticados fuera de Navarra.

Conclusiones/Recomendaciones: Mientras los nuevos diagnósticos descienden ligeramente, el número de personas con VIH aumenta. Es fundamental entender estos dos puntos de vista complementarios para un abordaje correcto de la infección por VIH.