Gac Sanit. 2026;40(S4):118

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

178 - INCIDENCIA DE TRASTORNOS MENTALES TRAS DIAGNÓSTICOS DERMATOLÓGICOS: ESTUDIO DE COHORTE EN POBLACIÓN JOVEN

J. Mar Medina, J.P. Chart-Pascual, L. Domper Fernández, O. Ibarrondo Olagüenaga, A. González-Pinto Arrillaga, J. Goena Vives, R. María Izu Belloso, A. Sánchez Diez, A. Catalán Alcántara, et al.

Hospital Universitario Araba; Universidad del País Vasco; Instituto de Investigación Sanitaria Gipuzkoa; Centro de Investigación en Red de Salud Mental (CIBERSAM); Hospital Universitario Basurto; Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia; Hospital Universitario Infanta Leonor; Hospital Universitario Donostia.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El periodo de la infancia a la edad adulta temprana es crítico para la aparición de trastornos de salud mental. Diversos factores biológicos, incluidas las afecciones dermatológicas, son indicadores tempranos y marcadores de vulnerabilidad. Este estudio examinó la relación entre los diagnósticos dermatológicos previos y el riesgo de aparición de trastornos mentales.

Métodos: Realizamos un estudio de cohorte retrospectivo poblacional utilizando los registros del Servicio Vasco de Salud, en el que participaron 642.369 personas, sin antecedentes de trastornos mentales, entre 0 y 24 años a 1-1-2018. Los participantes se clasificaron según la existencia de diagnósticos dermatológicos previos al inicio del estudio y se les realizó un seguimiento hasta el 31-12-2024 para detectar la incidencia de trastornos mentales que se identificaron utilizando códigos CIE y se agruparon en clústeres. Para balancear los grupos se utilizó el *propensity score (entropy balance).* Se utilizaron modelos de Cox y análisis de Kaplan-Meier para estimar el tiempo hasta el primer diagnóstico psiquiátrico, ajustando por edad, sexo y estatus socioeconómico.

Resultados: El 35,1% tenía antecedentes dermatológicos. Los trastornos mentales se fueron más frecuentes en personas con antecedentes dermatológicos (16,5% frente a 7,7%). En los análisis ajustados, los antecedentes dermatológicos se asociaron con un aumento significativo de la incidencia de trastorno mental (HR = 1,58; IC95%: 1,57-1,60; p < 0,0001), especialmente entre participantes de ≤ 15 años (HR = 1,56) y con

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

un nivel socioeconómico bajo (HR = 1,68; IC95%: 1,65-1,71). Las afecciones cutáneas más frecuentes fueron la dermatitis (75,4%), las infecciones cutáneas (26,9%) y los trastornos anexiales (19,2%). Los diagnósticos psiquiátricos más comunes fueron los trastornos afectivos (45,3%), seguidos de los trastornos de la personalidad (28,7%) y los trastornos del desarrollo neurológico (17,6%).

Conclusiones/Recomendaciones: Los trastornos dermatológicos se asocian con un mayor riesgo de trastornos mentales en la población joven. Las afecciones dermatológicas pueden actuar como señales clínicamente relevantes de vulnerabilidad en salud mental y apoya estrategias integradas de detección y prevención.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados