Gac Sanit. 2026;40(S4):120

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

153 - CALOR NOCTURNO Y RIESGO DE SUICIDIO EN OVIEDO

V. Chiminazzo, E. Fernández-Bretón, V. Rolle, P. Fernández-Martínez, D. Royé, C. Iñiguez-Hernández

Plataforma de Bioestadística y Epidemiología-ISPA; Medicina Preventiva y Salud Pública-HUCA; Misión Biológica de Galicia-CSIC; Departamento de Estadística e I.O.-Universitat de València.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: En 2024 Asturias se reafirmó como la comunidad con la tasa de suicidio más alta de España (11,7 eventos por cada 100.000 habitantes). Entre los factores que influyen en la salud mental están los medioambientales, siendo la temperatura (T.ª) uno de los más analizados y mostrándose a menudo una relación entre las altas temperaturas y el riesgo de suicidio. Sin embargo, se suele investigar el efecto general del calor sin diferenciar entre el diurno y el nocturno. El calor nocturno puede tener efectos indirectos sobre el riesgo de suicidio debido a que puede perturbar el sueño en sus fases más importantes y, por ende, causar estrés y alteraciones en el estado de salud mental. El objetivo de este estudio preliminar es evaluar la relación entre la duración/exceso extremos de calor nocturno y el riesgo de suicidio en Oviedo, la capital asturiana.

Métodos: Se exportaron los datos diarios meteorológicos y de número de suicidios de 1990-2014. A partir de la T.ª media horaria se calculó un índice de duración del calor nocturno (HNd), definido como el% de horas cuya T.ª media supera el percentil 95 (P95) de la T.ª mínima de los 90 días anteriores; y un índice de exceso de calor (HNe), definido como la suma del exceso de calor en ^{o}C de las horas cuya T.ª supera el P95 antedicho. Se ajustó un modelo DLNM de regresión QuasiPoisson condicional, en el que la relación dosis-respuesta para los índices se modelizó con un *spline* cúbico natural (ns) con 2 nodos en los percentiles 10 y 95, mientras que la relación lag-respuesta se describió con un ns con 1 nodo en 2 retardos en escala logarítmica. Se ajustó por T.ª máxima, humedad absoluta, tendencia, estacionalidad y día de la semana. Para cada año se tuvo en cuenta solo el periodo cálido (mayo-octubre).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: Durante 1990-2014 se suicidaron 285 personas residentes en Oviedo. De media, el 25,7% de las horas nocturnas diarias fue de calor (DE: 31,7), con un exceso de calor medio de 4,2 ^{o}C (DE: 7,8). El riesgo de suicidio con un HNe extremo (25,5 ^{o}C, P95), comparado con el punto de mínimo riesgo (MMT, 7,7 ^{o}C), resultó ser un 218% más alto (RR: 3,18, IC95%: 1,09-9,27). En condición de HNd extremo (el 100% de las horas nocturnas de calor), se observó un riesgo un 92% más alto que con el MMT, de 36,4% (RR: 1,92, IC95%: 0,68-5,44).

Conclusiones/Recomendaciones: Este estudio preliminar muestra que en Oviedo el exceso de calor nocturno se asocia con un incremento sustancial del riesgo de suicidio, con independencia del calor diurno. También se estima mayor riesgo con una duración extrema del calor, de forma no significativa. Es necesario investigar el efecto del calor nocturno a través de ulteriores estudios en la región asturiana.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados