Gac Sanit. 2026;40(S4):632

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

527 - EVOLUCIÓN DEL CONSUMO DE ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS 2012-2025: PROYECTO UNIHCOS

L. Callejo-Quintanilla, M.Y. Moreno-Díaz, X. Vergara-álvarez, L. Botella-Juán, C. Amezcua-Prieto, G. Blázquez-Abellán, C. Ayán-Pérez, J. Alonso-Molero, A.J. Molina, et al.

Universidad de León; Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM); Universidad de Granada; Universidad de Castilla-La Mancha; Universidad de Vigo; Universidad de Cantabria; CIBERESP.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El objetivo de este estudio fue analizar la evolución temporal desde 2012 a 2025 del consumo de ultraprocesados y su asociación con características sociodemográficas y académicas en una muestra de estudiantes universitarios.

Métodos: Estudio transversal seriado dentro de la cohorte uniHcos. Se incluyeron 11.090 estudiantes de primer año de grado menores de 25 años, encuestados entre 2012 y 2025. Se utilizó un cuestionario de consumo de alimentos de 15 ítems basado en la Encuesta Nacional de Salud, y se calculó que porcentaje que suponían los ultraprocesados del total de consumo de acuerdo con los criterios NOVA. Se analizó la evolución del consumo promedio por trienios y se valoraron las diferencias por sexo, rama de conocimiento y situación de convivencia durante el curso. Se realizaron análisis de regresión logística comparando Q1 vs. Q4 del valor NOVA calculando los OR (IC95%) incluyendo edad, sexo, rama de conocimiento y situación de convivencia. Se empleó el *software* STATA18 y se estableció la significación en $p < 0,05$.

Resultados: El consumo promedio de ultraprocesados por los universitarios de 1.^{er} de grado se incrementó desde el periodo 2012-2014 (34,7%) hasta el 2020-2022 (38,6%), observándose una reducción en el último periodo estudiado (35,0%). En los análisis de regresión logística las mujeres muestran valores significativamente más altos que los hombres (OR: 1,87, IC95% 1,64-2,13; $p < 0,001$) y que quienes viven con compañeros

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

de piso tienen consumos significativamente más altos que los que están en la casa paterna (OR: 2,46, IC95% 2,19-2,76; p < 0,001). En cuanto a las diferencias por rama de conocimiento los estudiantes de ciencias de la salud fueron quienes presentaron menor consumo con diferencias significativas respecto a Ciencias (OR: 1,45, IC95% 1,21-1,75; p < 0,001), Ciencias Sociales y Jurídicas (OR: 1,30, IC95% 1,12-1,51; p < 0,001) y Artes y Humanidades (OR: 1,67, IC95% 1,37-2,03; p < 0,001).

Conclusiones/Recomendaciones: Se observa una tendencia ascendente en el consumo de ultraprocesados con un cambio de tendencia en el último periodo que requiere de que se confirme en los siguientes periodos. Ser mujer y vivir fuera de la casa paterna se asocian a un mayor consumo de ultraprocesados. Hay diferencias por rama de conocimiento que podrían estar asociadas a un mayor conocimiento sobre efecto de los efectos de los ultraprocesados en la salud.

Financiación: PNSD 2010|045; 2013|034; 2020|030; 2024|80: ISCIII PI16/01947.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados