Gac Sanit. 2026;40(S4):434

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

551 - TALLERES DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN PERSONAS MAYORES EN BIZKAIA

E. Ruiz González, X. Beraza Ortiz, R. García Vázquez, F.B. Cirarda Larrea

Unidad de Promoción de la Salud de Bizkaia, Salud Pública, Gobierno Vasco.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las caídas suponen la primera causa de muerte accidental en Euskadi, en 2024 fallecieron 278 personas por esta causa. Los talleres de prevención de caídas son una herramienta de educación para la salud grupal cuyo objetivo principal es disminuir la incidencia de caídas en mayores de 64 años y el secundario es potenciar intervenciones comunitarias y el trabajo en red.

Métodos: Para la realización de estos talleres, se crea un grupo de trabajo interdisciplinar e interinstitucional compuesto por; personal técnico municipal de las áreas sociosanitaria, cultura, deporte u otras; profesionales de Salud Pública; personal sanitario del centro de salud... El taller se estructura en dos sesiones, una teórica y otra práctica. Un mes tras la realización del taller se realiza una encuesta telefónica a las asistentes para evaluar los resultados. Los agentes participantes también cumplimentan una encuesta para valorar el proceso.

Resultados: En 2025 se realizaron 12 talleres en 7 municipios de Vizcaya y a ellos asistieron 384 personas con una edad media de 78 años, un 90% mujeres. Encuesta de resultados: se obtuvo información de 58 personas, un 15% del total. Un 10% refirió conocer de antemano alguna medida para prevenir las caídas. Un mes después del taller el 88% de las participantes era capaz de recordar alguna medida de prevención. La más recordada fue el uso correcto de dispositivos de apoyo, seguida de retirar alfombras y de mejorar el alumbrado en el hogar. Un 36% refirió haber tomado alguna medida tras el taller, la medida mejorar el alumbrado en el hogar. El grado de satisfacción fue de 9,3 sobre 10. Encuesta de proceso: los 21 agentes que contestaron

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

a la encuesta consideraron que el taller era necesario, que se habían cumplido los objetivos y que la prevención de caídas era un tema que seguir tratando. El 90% consideró que la organización del taller había sido adecuada. El grado de satisfacción medio fue de 8,8 sobre 10.

Conclusiones/Recomendaciones: Los buenos resultados confirman la utilidad de los talleres como herramienta de educación para la salud grupal. Una de las grandes limitaciones de este tipo de intervenciones es que requiere de muchos recursos y llegan a un número muy reducido de personas, su impartición ha sido muy dispar entre municipios de Bizkaia, causando diferencias en la población Es necesario redefinir, entre otros aspectos, la población diana o el formato de los talleres, incluyendo la perspectiva de equidad. Además, los talleres deberían complementarse con otras acciones que lleguen a un público más amplio.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados