Gac Sanit. 2026;40(S4):613

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

63 - COCREACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN PARA EL EMPODERAMIENTO FEMENINO Y LA DEPRESCRIPCIÓN DE BENZODIACEPINAS E HIPNÓTICOS Z EN ATENCIÓN PRIMARIA

A. Cuesta Zigorraga, C. las Hayas Rodríguez, G. Aldanondo Aristizabal, C. Sánchez Sánchez

Universidad de Deusto; RICAPPS-Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Prevención y Promoción de la Salud; Osakidetza; Instituto de Investigación Sanitaria Biogipuzkoa.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Cocrear una intervención grupal de empoderamiento femenino, liderada por enfermería, como estrategia para la deprescripción de benzodiacepinas e hipnóticos Z en mujeres de Atención Primaria.

Métodos: Se realizó una revisión de la literatura para identificar programas de empoderamiento femenino que pudieran servir como base para una intervención orientada a la deprescripción de benzodiacepinas e hipnóticos Z. Se seleccionó uno como prototipo inicial para la fase de cocreación. Se aplicó la metodología de cocreación para diseñar de manera colaborativa la intervención grupal. Participaron consumidoras crónicas de estos fármacos y profesionales de Atención Primaria (médicas, enfermeras y farmacéuticas). El proceso de cocreación se estructuró en dos fases: 1) exploratoria, para identificar necesidades y contextos, y 2) de desarrollo, para definir la estructura y contenidos de la intervención.

Resultados: La fase exploratoria identificó barreras estructurales y clínicas para la deprescripción, así como el desconocimiento de las pacientes sobre su tratamiento y el papel del empoderamiento como facilitador. Posteriormente, en la fase de desarrollo se priorizaron contenidos como autoestima, autoimagen y cuidado de la salud, y se ajustó el formato de la intervención grupal (duración, frecuencia y estructura) según las aportaciones de las participantes.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Conclusiones/Recomendaciones: El proceso de cocreación permitió desarrollar una intervención de ocho sesiones, complementada por material de apoyo y un vídeo formativo para el personal de enfermería de Atención Primaria. La colaboración entre profesionales y usuarias facilitó el diseño de una intervención ajustada tanto a las necesidades de las mujeres como a la práctica clínica, potenciando la viabilidad y relevancia de su implementación.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados