Gac Sanit. 2026;40(S4):248

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

113 - PREVALENCIA DE USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS EN ESPAÑA Y CARACTERIZACIÓN DEL USUARIO

E.A. Rondón Martínez, C.B. Prol Rojas, J. Rey Brandariz, C. Guerra Tort

Universidad de Santiago de Compostela.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Los cigarrillos electrónicos presentan efectos adversos cardiovasculares, respiratorios y de dependencia nicotínica. La región europea de la Organización Mundial de la Salud muestra la mayor prevalencia mundial de uso en adultos (4,6%) y adolescentes (14,3%). En España, la reciente evolución legislativa (Ley 7/2024 de Impuesto sobre Líquidos para Cigarrillos Electrónicos y Anteproyecto que modifica la Ley 28/2005 frente al tabaquismo) hace necesario analizar las tendencias previas. Los objetivos fueron estimar la prevalencia de uso de cigarrillos electrónicos en España (2015-2022) global, por sexo, edad y comunidad autónoma, y analizar características asociadas.

Métodos: Estudio transversal basado en microdatos de la Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España 2015, 2018, 2020 y 2022 (población 15-64 años, muestreo por conglomerados trietápico). Se estimaron prevalencias de uso (alguna vez en vida, últimos 12 meses, últimos 30 días y uso diario) con intervalos de confianza del 95%, global, por sexo, grupos de edad (15-24, 25-34, 35-44, 45-54, 55-64 años) y comunidades autónomas. Se ajustaron modelos de regresión logística multivariante para identificar factores asociados al uso en últimos 30 días (2018, 2020, 2022), incluyendo variables sociodemográficas y consumo de sustancias, aplicando ponderación muestral.

Resultados: La prevalencia de uso alguna vez en vida aumentó del 6,8% (intervalo de confianza del 95%: 6,4-7,2) en 2015 al 12,1% (intervalo de confianza del 95%: 11,7-12,6) en 2022 (incremento relativo 78,3%). Los jóvenes 15-24 años mostraron mayores prevalencias: del 7,9% (intervalo de confianza del 95%: 6,9-9,0) en 2015 al 18,8% (intervalo de confianza del 95%: 17,5-20,0) en 2022. La prevalencia en últimos 30 días aumentó del 1,5% (intervalo de confianza del 95%: 1,3-1,7) en 2018 al 2,2% (intervalo de confianza del 95%: 2,0-2,4) en 2022, con convergencia entre sexos en 2022 (hombres 2,3%, mujeres 2,1%). Existió heterogeneidad territorial en 2022: desde 0,6% en País Vasco hasta 5,8% en Canarias. Los factores asociados fueron consumo de tabaco, edad 15-24 años, y consumo de bebidas energéticas y alcohol.

Conclusiones/Recomendaciones: Se evidencia incremento sostenido del uso de cigarrillos electrónicos en España (2015-2022), especialmente en jóvenes. La heterogeneidad territorial y elevada prevalencia de uso dual con tabaco cuestionan su papel como herramienta de cesación. Se recomienda fortalecer políticas de prevención, con intervenciones específicas para población joven y abordaje integral del uso dual, aprovechando las nuevas regulaciones para evaluar su efectividad. Es necesaria la vigilancia epidemiológica continua para orientar estrategias preventivas basadas en evidencia.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados