Gac Sanit. 2026;40(S4):312

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

254 - PREVALENCIA DE INFECCIÓN POR VIRUS RESPIRATORIOS EN PERSONAS FALLECIDAS SEGÚN LA CAUSA DE MUERTE REGISTRADA

C. Trobajo-Sanmartín, I. Iniesta, I. Martínez-Baz, A. Echeverria, I. Casado, N. Vera-Punzano, A. Navascués, M.E. Portillo, J. Castilla

Instituto de Salud Pública de Navarra; CIBERESP; IdiSNA; Hospital Universitario de Navarra.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La infección por virus respiratorios puede causar directamente la muerte, pero lo más frecuente es que actúe desencadenando el fallecimiento de personas con enfermedades crónicas. El objetivo fue analizar la prevalencia de infección por virus respiratorios en personas fallecidas según la causa de muerte registrada.

Métodos: El estudio incluyó personas fallecidas, independientemente de la causa, entre octubre y mayo de 3 temporadas (2022/23 a 2024/25). Se captaron en tanatorios de Navarra con consentimiento de los familiares y se les tomó frotis nasofaríngeo y faríngeo *post mortem* y se analizó mediante PCR múltiple para virus respiratorios. Las causas de muerte se obtuvieron del registro de mortalidad.

Resultados: Se estudiaron 1.438 fallecidos, 53% mujeres, 72% mayores de 80 años y 87% con enfermedades crónicas. Las principales causas de defunción fueron cáncer (26%), cardiovasculares (25%), respiratorias (13%), neurológicas (10%), mentales (7%), digestivas (5%), genitourinarias (4%), infecciosas (1%) y COVID (1%). El 34% (n = 482) de los fallecidos fueron positivos a algún virus respiratorio *post mortem*. La detección de virus respiratorios fue más frecuente en las muertes registradas por COVID (77%, p = 0,002), enfermedad infecciosa (58%, p = 0,032) o enfermedad del aparato respiratorio (45%, p < 0,001). Algunas causas de muerte presentaron con mayor frecuencia la detección de algún virus específico. Entre las personas fallecidas por causas respiratorias, la gripe fue el virus más detectado (10%, p < 0,001), aunque

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

entre las muertes por gripe solo el 54% se confirmaron *post mortem* con este virus. Entre las personas fallecidas por causas infecciosas, fue más frecuente la detección de VRS (21%, p = 0,005). En personas fallecidas por COVID se detectó SARS-CoV-2 en el 62% (p < 0,001) y en el 8% otros coronavirus diferentes. No se encontraron otras asociaciones estadísticamente significativas entre causa de defunción y detección de virus respiratorios *post mortem*. No obstante, en todos los grupos de causas de defunción no respiratorias ni infecciosas, la prevalencia de virus respiratorios *post mortem* fue notable (rango 22-42%).

Conclusiones/Recomendaciones: La infección por virus respiratorios es muy frecuente en personas fallecidas, independientemente de la causa. Causas específicas como influenza y COVID se asocian fuertemente, pero no siempre, a la detección de estos virus *post mortem*. Aunque la asociación es algo mayor en las muertes por causa respiratoria, los virus respiratorios pueden desencadenar la muerte en personas con todo tipo de patologías crónicas.

Financiación: ISCIII (PI23/01519, FI24/00091, INT24/00070, CP22/00016).

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados