Gac Sanit. 2026;40(S4):185

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

253 - CONSECUENCIAS SOBRE LA SALUD MENTAL EN VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL FACILITADA POR DROGAS

P. Prego Meleiro, M. López Fernández, P. Moya García, R. Fernández Velasco, G. Montalvo García, L. Sordo del Castillo

Departamento de Salud Pública y Materno-Infantil; Universidad Complutense de Madrid; Observatorio Universitario de VSFD; Universidad de Alcalá.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La violencia sexual facilitada por drogas (VSFD), incluye toda agresión perpetrada aprovechando la incapacidad de la víctima por los efectos de sustancias psicoactivas. Constituye un grave problema de salud pública con importantes consecuencias sobre la salud mental de las víctimas. A pesar de ello, existen barreras sociales, legales y culturales que dificultan conocer su magnitud y tipología. Este estudio investiga la prevalencia de depresión, ansiedad, ideas e intentos de suicidio entre mujeres a raíz de sufrir VSFD, y sus factores relacionados.

Métodos: Las participantes fueron reclutadas a través de un panel de encuestas realizado en 2022 a 1.601 personas de entre 18 y 35 años en España, con una tasa de respuesta del 93,4%. Se analizaron los datos de las 381 mujeres que informaron haber sufrido VSFD (tocamientos, besos, masturbación, sexo oral o penetración no deseados en contextos de fiesta). Las variables principales fueron haber sufrido a raíz del episodio de VSFD, ya fueran autopercibidos o diagnosticados profesionalmente: (1) depresión, (2) ansiedad o (3) ideas e intentos de suicidio. Se caracterizó a las participantes sociodemográficamente, así como el incidente más reciente de VSFD. Se estimó la prevalencia de las enfermedades mentales, realizándose análisis de regresión logística binaria univariante y multivariante para identificar sus factores relacionados.

Resultados: El 34,6% de las participantes informó de depresión (12,3% diagnosticada; 22,3% autopercibida), el 53,6% de ansiedad (21,3% diagnosticada; 32,6% autopercibida) y el 21,1% de ideas suicidas, incluyendo un 6,3% que informó de intentos de suicidio. En los modelos multivariantes, las mujeres que se identificaban con una orientación sexual diversa y aquellas con un nivel socioeconómico bajo o medio-bajo tenían más probabilidades de sufrir depresión (OR = 2,31 y 2,27), ansiedad (OR = 2,64 y 4,75) y tendencias suicidas (OR = 2,09 y 3,13) ($p < 0,05$). El riesgo aumentó entre los casos cuando el tipo de VSFD fue masturbación, sexo oral o penetración, frente a formas sin penetración, con *odds ratio* de 3,03; 4,75 y 5,54 para depresión, ansiedad e ideas suicidas, respectivamente ($p < 0,05$).

Conclusiones/Recomendaciones: Existe una alta carga de enfermedad entre víctimas de VSFD. La discrepancia entre condiciones de salud mental autopercibidas y diagnosticadas subraya las barreras para acceder a la atención. Estos resultados enfatizan la necesidad de intervenciones específicas para las víctimas de VSFD, especialmente en los casos que implican penetración y entre las personas marginadas socioeconómicamente.

Financiación: IUICP-2023/07.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados