Gac Sanit. 2026;40(S4):271

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

186 - PERFIL GLUCÉMICO Y LIPÍDICO AL DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN UNA POBLACIÓN REGIONAL

R. Sainz-Prado, E. Andrade-Gómez

Unidad Predepartamental de Enfermería, Universidad de La Rioja; Servicio de Oncología, Hospital San Pedro, Servicio Riojano de Salud.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) se asocia con factores de riesgo cardiovascular y alteraciones en el perfil lipídico. Aunque estas alteraciones están documentadas en pacientes con DM2 de larga evolución, la evidencia en el momento del diagnóstico es limitada. Por ello, el objetivo de este estudio fue caracterizar el perfil glucémico y lipídico y evaluar su asociación en pacientes recién diagnosticados con DM2, con el fin de orientar la atención clínica temprana.

Métodos: Se realizó un estudio transversal retrospectivo que incluyó a 3.501 pacientes recién diagnosticados de DM2 atendidos en el Servicio Riojano de Salud entre los años 2019 y 2025. Se recogieron datos sociodemográficos, clínicos y de laboratorio. Se llevó a cabo un análisis descriptivo de las variables clínicas y bioquímicas y se analizó la asociación entre los niveles de hemoglobina glicosilada (HbA1c) y los parámetros lipídicos mediante coeficientes de correlación de Spearman. El estudio contó con la aprobación del Comité de Ética de Investigación de La Rioja.

Resultados: Los resultados indicaron una alta prevalencia de hipertensión arterial y obesidad en la cohorte. Aproximadamente el 40% de los pacientes presentó valores de HbA_{1c} superiores al 7%, y más del 55% mostró niveles de triglicéridos superiores a 200 mg/dL. Además, se identificó una asociación significativa entre niveles más elevados de HbA_{1c} y un perfil lipídico más aterogénico, caracterizado por un aumento del colesterol total, de los triglicéridos y del colesterol LDL, junto con una reducción del colesterol HDL.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Conclusiones/Recomendaciones: En el momento del diagnóstico de la DM2, un peor control glucémico se asocia a un perfil lipídico más aterogénico. La relación positiva observada entre la HbA_{1c} y los parámetros lipídicos sugiere que esta podría utilizarse como un biomarcador temprano para la identificación del riesgo cardiovascular, más allá de su función habitual como indicador de control glucémico. Además, la implementación de estrategias de intervención precoz contribuiría a optimizar la atención clínica temprana y la prevención cardiovascular.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados