Gac Sanit. 2026;40(S4):381

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

187 - ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES ONCOLÓGICOS HOSPITALIZADOS: IMPLICACIONES PARA LA SALUD PÚBLICA Y LA ATENCIÓN INTEGRAL

R. Sainz-Prado, E. Andrade-Gómez

Unidad Predepartamental de Enfermería, Universidad de La Rioja; Servicio de Oncología del Hospital San Pedro, Servicio Riojano de Salud.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La ansiedad y la depresión son complicaciones frecuentes en pacientes oncológicos y pueden presentarse en cualquier etapa de la enfermedad. Estas alteraciones emocionales no solo afectan de manera significativa a la calidad de vida del paciente, sino que también se han asociado con una menor adherencia al tratamiento y con peores resultados clínicos y patológicos. A pesar de la disponibilidad de herramientas de detección, una proporción considerable de pacientes oncológicos con problemas psicológicos no es identificada. El objetivo de este estudio fue evaluar los niveles de ansiedad y depresión en un grupo de pacientes oncológicos hospitalizados, con el fin de aportar información sobre su relevancia para la salud pública y la atención integral.

Métodos: Se recogieron variables sociodemográficas y clínicas de 30 pacientes oncológicos hospitalizados. Los niveles de ansiedad y depresión se evaluaron mediante la versión española de la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión (HADS), validada en población oncológica. Los datos se analizaron de forma descriptiva, utilizando frecuencias, porcentajes, medias y desviaciones estándar. El estudio cumplió con los principios éticos de la Declaración de Helsinki y todos los participantes proporcionaron consentimiento informado.

Resultados: Se incluyeron 30 pacientes oncológicos hospitalizados con edad media de 65 años y predominio de mujeres (63,3%). Los tipos de cáncer más frecuentes fueron

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

pulmón (40%), mama (13%) y páncreas (10%), y el 40% presentaba metástasis. La media de ansiedad fue 8,3 ± 4,8 puntos y la de depresión 6,4 ± 4 puntos, ambas dentro del rango leve. Las mujeres mostraron puntuaciones superiores para ambos tipos de sintomatología. Los ítems más afectados en ansiedad fueron tensión, preocupaciones y temor; en depresión destacaron enlentecimiento psicomotor y disminución del ánimo general, mientras que el disfrute de actividades concretas se mantenía relativamente preservado.

Conclusiones/Recomendaciones: Los pacientes hospitalizados en oncología presentaron principalmente ansiedad cognitiva y emocional y depresión leve, con disminución del ánimo general y fatiga significativa. Sin embargo, se observó una marcada heterogeneidad en los síntomas, con algunos pacientes con sintomatología leve y otros con manifestaciones moderadas o graves, especialmente en ansiedad. Estos hallazgos evidencian la necesidad de integrar programas de cribado sistemático y apoyo psicosocial en los hospitales, lo que podría contribuir a la mejora de la atención integral de la población oncológica y a la planificación de futuras estrategias de salud pública.

0213-9111 © 2026 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados