Gac Sanit. 2025;39(S2):73

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

190 - ASOCIACIÓN ENTRE BIOMARCADORES INFLAMATORIOS Y RECOMENDACIONES INTERNACIONALES PARA LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER EN MUJERES PREMENOPÁUSICAS

C. Barahona-López, G. Sánchez-Gordón, M.A. Sierra, R. Pastor-Barriuso, R. Conde, N. Embade, O. Millet, N. Fernández de Larrea-Baz, A. Castelló

ISCIII; CIBERESP; CICBiogune.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La inflamación crónica se asocia con un mayor riesgo de enfermedades no transmisibles, incluido el cáncer. El cumplimiento de las recomendaciones del fondo mundial para la prevención del cáncer (WCRF/AICR) sobre composición corporal, dieta, actividad física y consumo de alcohol disminuye este riesgo, aunque los mecanismos subyacentes no están claros. Este estudio evalúa el potencial antiinflamatorio del cumplimiento de estas recomendaciones en mujeres premenopáusicas.

Métodos: Estudio transversal con datos epidemiológicos de 922 mujeres premenopáusicas entre 39-50 años trabajadoras del Ayuntamiento de Madrid y mediciones en suero de las citoquinas IL1β, IL2, IL4, IL6, IL8, IL10, IL12p70, IL17A, IP10, TNFα, MCP1, IFNγ, TGFβ1, proteína C reactiva ultrasensible (PCRus), GlycA y GlycB. Se construyó un índice (0-7) para evaluar el cumplimiento de las recomendaciones del WCRF/AICR que posteriormente se agrupó en 4 categorías (muy bajo: 0-2,5; bajo: > 2,5-3,5; medio: > 3,5-4,5; alto: > 4,5-7). Se evaluó la asociación de la concentración de cada biomarcador de inflamación sistémica con el cumplimiento de las recomendaciones mediante modelos de regresión lineal ajustados por edad, ingesta de energía, clase social, tabaco y presencia de enfermedades crónicas para estimar el cambio relativo en las concentraciones por categorías de cumplimiento.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: El grado medio (media (desviación estándar (DE)) de cumplimiento fue de 3,68 (0,89). Las mujeres consumieron en media (DE), 2.144 (598) kcal/día, el 24% de ellas fumaban, el 22% pertenecía a una clase social media-baja o inferior, y el 10% habían padecido alguna enfermedad crónica. Las mujeres con un alto cumplimiento de las recomendaciones presentaron menores concentraciones de (β (IC95%)): IP10 (-16,03% (-30,08%;-1,98%)), MPC1 (-17,10% (-33,82%;-0,39%)), PCRus (-80,39% (-105,57%;-55,20%)), GlycA (-8,50% (-10,98%;-6,02%)) y GlycB (-8,01% (-10,51%;-5,52%)). Además, para los tres últimos la reducción aumentó progresivamente con el nivel de cumplimiento (β (IC95%)): PCRus -45,48% (-67,35%;-23,62%), -63,29% (-85,21%;-41,38%), -80,39% (-105.57%;-55,20%); GlycA -4,72% (-6,88%;-2,57%), -6,53% (-8,69%;-4,37%), -8,50% (-10,98%;-6,02%) y GlycB -4,55% (-6,72%;-2,38%), -5,94% (-8,11%;-3,77%), -8,01% (-10,51%;-5,52%).

Conclusiones/Recomendaciones: Los resultados sugieren que un mayor cumplimiento de las recomendaciones se asocia con una reducción significativa en varios biomarcadores inflamatorios, reforzando así la importancia de adoptar hábitos saludables para mejorar la salud a través de la reducción de la inflamación crónica.

Financiación: AESI PI22CIII/00051.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados