Gac Sanit. 2025;39(S2):43

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

# 219 - LA FUERZA MOTRIZ DE LA COHORTE IMPACT: UN NODO EN FUNCIONAMIENTO

*V.M. Mahtani Chugani, M.A. Hernández Rodríguez*

*Servicio Canario de Salud; FIISC.*

## Resumen

Antecedentes/Objetivos: La cohorte IMPaCT es la respuesta de España a la necesidad de disponer de una cohorte multipropósito orientada a conocer en profundidad los factores que determinan el desarrollo de enfermedades crónicas a lo largo del tiempo teniendo en cuenta los factores contextuales y geográficos específicos. El diseño propone la implementación de 50 nodos en todo el territorio nacional. Cada nodo tiene como objetivo incluir a 4.000 habitantes, hasta un de 200.000 personas. El objetivo de esta comunicación es presentar el funcionamiento de un Nodo IMPaCT Cohorte y analizar los aspectos facilitadores y las barreras para su implementación.

Métodos: En esta presentación se explicarán el funcionamiento de un nodo IMPaCT desde que se inicia el reclutamiento de participantes, la realización de los cuestionarios, la recogida de datos mediante pruebas físicas (antropometría, EKG, bioimpedancia, ITB, dinamometría, audiometría, MAPA, acelerometría, cicloergómetro y espirometría) y las muestras (sangre, orina, uñas).

Resultados: Un nodo IMPaCT requiere de la voluntad, colaboración e interés local para su desarrollo exitoso. El primer paso consiste en establecer las alianzas necesarias y la información en el ámbito local. El espacio necesario es un reto y tiene una serie de requisitos imprescindibles dadas las características de todo lo que debe acontecer en él. Los recursos humanos son fundamentales, aunque no siempre es fácil organizar los equipos necesarios con las habilidades precisas. Por ello, la formación que se realiza para disminuir los sesgos de selección y de información es fundamental, así como una resolución de las cuestiones concretas que aparecen durante el trabajo de campo. En

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

el espacio de la consulta es necesario incluir todos los aparatos para la recogida de datos, así como equipos informáticos, aplicativos e infraestructura. Organizar las agendas del día a día es un aprendizaje continuo para mantener la flexibilidad que solicitan las personas participantes, primando su generosidad y facilitando su participación. Seguiremos la trayectoria de una persona que recibe la llamada y decide participar, la visita 1 en la que se firma el consentimiento, se explican los cuestionarios y se realiza la antropometría y se organizan las visitas siguientes que varían entre 3 y 4 dependiendo de las preferencias del participante, asegurando en la medida de los posible que la extracción de sangre se realice en menos de un mes.

Conclusiones/Recomendaciones: El funcionamiento de un nodo IMPaCT es un reto alcanzable que requiere de un engranaje perfecto y es un ejemplo de implementación de las ideas a la realidad de una cohorte nacional.

Financiación: 2021-2023 IMP/00021 (IMPaCT Cohorte) y 2023-2026 PMP22/00003 (ObesIMPaCT).

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados