Gac Sanit. 2025;39(S2):112

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

183 - EQUILIBRIO OCUPACIONAL Y ADHERENCIA A LA DIETA MEDITERRÁNEA DE MADRES Y PADRES DE NIÑOS/AS ATENDIDOS/AS EN CENTROS DE ATENCIÓN TEMPRANA: PROYECTO EQO-MENTAL

I. Campos-Sánchez, R. Muñoz-Sánchez, M. Hurtado-Pomares, I. Juárez-Leal, D. Valera-Gran, E. Casaña-Escriche, M. Siendones-Molina, E. Hernández-Sánchez, E.M. Navarrete-Muñoz

Grupo de Investigación en Terapia Ocupacional (InTeO), Universidad Miguel Hernández de Elche; Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante ISABIAL; Centro de Atención Temprana de Alicante Mondalua.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las madres y padres de niños/as que asisten a un centro de atención temprana (CAT), no solo desempeñan su rol parental habitual, sino que también asumen el papel de cuidadores/as informales. Esta doble responsabilidad puede afectar a su equilibrio ocupacional, influyendo en la cantidad y variedad de actividades que realizan en su vida diaria. Este hecho puede repercutir en sus hábitos alimenticios, dificultando la posibilidad de mantener una dieta equilibrada. Por ello, el objetivo del presente estudio fue examinar la asociación entre el equilibrio ocupacional y la adherencia a la dieta mediterránea de madres y padres de niños/as atendidos/as en CAT.

Métodos: Se llevó a cabo un estudio transversal como parte del proyecto EQo-Mental con la colaboración de 29 CAT de la provincia de Alicante. Se incluyeron los datos completos de 407 madres y 184 padres. El equilibrio ocupacional se evaluó con el Cuestionario de Equilibrio Ocupacional- OBQ-E y la adherencia a la dieta mediterránea con el Cuestionario de Prevención con Dieta Mediterránea- PREDIMED, ambos adaptados a la población española. Se emplearon modelos múltiples de regresión lineal ajustados por potenciales factores de confusión para calcular las asociaciones (edad, nivel educativo, situación laboral y país de nacimiento de las madres/padres y grado de discapacidad reconocido en los/as niños/as).

Resultados: Tras explorar la asociación ajustada, observamos que un aumento en 10 puntos en la escala de equilibrio ocupacional se asoció significativamente con un aumento de la puntuación de adherencia a la dieta mediterránea en las madres (? = 0,25; IC95% = 0,10; 0,42; p = 0,002) y en los padres (? = 0,56; IC95% = 0,33; 0,80; p #2 0,001).

Conclusiones/Recomendaciones: Se ha observado que las madres y padres con un mejor equilibrio ocupacional podrían tener una mayor adherencia a la dieta mediterránea. Este hallazgo resalta la importancia de intervenir con los progenitores para fomentar su equilibrio ocupacional y, como resultado, promover hábitos y estilos de vida más saludables. No obstante, se requieren más investigaciones que confirmen estos resultados.

Financiación: Subvención a grupos de investigación consolidados CIAICO/2022/088 de la Conselleria de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital de la Generalitat Valenciana.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados