Gac Sanit. 2025;39(S2):116

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

393 - CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS Y RIESGO DE CÁNCER DE ESÓFAGO, ESTÓMAGO Y PÁNCREAS. ESTUDIO MULTI CASOS-CONTROL EN ESPAÑA

L. Torres Collado, L.M. Compañ Gabucio, M. García de la Hera, A. Oncina Cánovas, S. González Palacios, C. Ojeda Belokon, J. Vioque

Universidad Miguel Hernández (UMH); Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante (ISABIAL); Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBER).

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Los alimentos ultraprocesados (AUP), se caracterizan generalmente por una alta densidad energética y un alto contenido en grasas saturadas y trans, azúcares añadidos y/o sal, junto con una menor densidad de fibra y vitaminas. Su consumo se ha incrementado en los últimos años y estudios previos han mostrado que estos alimentos aumentan el riesgo de mortalidad, así como de desarrollar determinados tipos de cáncer como mama, próstata, colon o vejiga. Sin embargo, su asociación con el desarrollo de cáncer de esófago, estómago y páncreas ha sido escasamente investigada, a pesar de la relevancia de estos tipos de cáncer en nuestra población. Analizar la asociación entre el consumo de AUP y el riesgo de cáncer de esófago, estómago y páncreas en un estudio multi casos-control.

Métodos: Estudio de multicasos y controles del estudio PANESOES llevado a cabo en las provincias de Alicante y Valencia entre 1994-1999. Se incluyeron un total de 1,233 participantes, 778 casos incidentes con confirmación histológica (199 casos de cáncer de esófago, 414 cáncer de estómago y 165 casos de cáncer de páncreas), y 455 controles de base hospitalaria emparejados por frecuencia por sexo, edad, y provincia a los casos. La información sobre los factores de riesgo, y el consumo de AUP se recogió mediante cuestionarios estructurados y un cuestionario de frecuencia de alimentos (CFA) validado para evaluar dieta habitual los 5 años antes a la entrevista. Se usó la clasificación NOVA (Monteiro) para clasificar los alimentos consumidos y

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

estimar tertiles de consumo de AUP para cada participante (bajo, medio, alto). Para evaluar la asociación entre el consumo de AUP y los cánceres de interés, realizamos regresión logística multinomial para estimar la razón de riesgos relativos (RRR) e intervalos de confianza al 95% (IC95%).

Resultados: Comparado con un bajo consumo de AUP, un consumo medio y alto de AUP, se asoció con un aumento significativo del riesgo de cáncer de esófago, RRR = 1,75 (IC95%: 1,06-2,91) y RRR = 1,95 (IC95%: 1,16-3,29), respectivamente. De manera similar, aquellos que reportaron un consumo medio y alto de AUP, mostraron un 68%, RRR = 1,68 (IC95%: 1,20-2,35), y 66%, RRR = 1,66 (IC95%: 1,14-2,40) mayor riesgo de cáncer de estómago. No se observó asociación significativa para el cáncer de páncreas.

Conclusiones/Recomendaciones: El consumo de AUP se asoció a un mayor riesgo de cáncer de esófago y estómago. Sería recomendable confirmar estos resultados en otras poblaciones y analizar sus posibles mecanismos.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados