Gac Sanit. 2025;39(S2):114

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

592 - COCREACIÓN DE ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL: UN ESTUDIO OBCT

D.J. Mora, B. Meshkovska, A. Banik, S. Herstad, M. Siwa, A. Luszcynska, N. Lien, M. Franco, L. Cereijo

Universidad de Alcalá; University of Oslo; SWPS University of Social Sciences and Humanities; Basque Centre for Climate Change; Johns Hopkins University.

Resumen

La obesidad infantil afecta al 36,1% de los niños y niñas españoles de entre seis a nueve años. Sin embargo, las estrategias nacionales enfrentan dificultades en su implementación local debido a barreras estructurales y enfoques jerárquicos ineficaces. La cocreación, debido a su metodología participativa, puede ayudar a superar estas barreras al ofrecer soluciones prácticas, contextuales y basadas en la experiencia. Este estudio, realizado en el marco del Proyecto OBCT (No. 101080250), tiene como objetivo utilizar métodos de cocreación para desarrollar herramientas de implementación de políticas que faciliten su selección y adaptación a nivel local, involucrando a trabajadoras municipales y actores del contexto local. La metodología de la cocreación sigue el enfoque del proyecto Health CASCADE (No. 956501) y se basa en el marco PRODUCES+, que orienta el proceso a través de la identificación del problema, los objetivos, el diseño, los participantes, la evaluación y la escalabilidad. Se llevarán a cabo seis talleres de cocreación en un distrito de Madrid con bajos recursos socioeconómicos. Participarán doce cocreadores provenientes de los siguientes ámbitos: un representante nacional (Ministerio de Sanidad), cinco trabajadoras municipales (salud pública, deportes, educación y urbanismo), tres referentes comunitarios (atención primaria, centros educativos y clubes deportivos), dos líderes comunitarios y una persona del ámbito científico. Los participantes serán reclutados por su experiencia, garantizando la paridad de género. El estudio ha recibido la aprobación del Comité de Ética de la Universidad de Alcalá (Ref. CEIP/2025/1/001). Los talleres estarán estructurados en tres fases. En la primera fase, se presentará el proyecto, se discutirán los desafíos clave y se identificarán los objetivos utilizando técnicas como el mapeo de empatía (*empathy mapping*). La segunda fase se enfocará en el diseño de la herramienta utilizando técnicas de ciencia de implementación. La tercera fase se centrará en la evaluación y mejora de la herramienta mediante técnicas como World Café para incorporar el *feedback* externo recogido. Este estudio es la primera exploración de un proceso de cocreación que involucra a un grupo diverso de actores clave en un contexto del sur de Europa. Se espera que el proceso permita desarrollar una guía informada para mejorar la implementación de políticas locales de prevención de la obesidad infantil, integrando en su desarrollo al personal técnico local y la comunidad.

Financiación: OBCT Project, financiado por la Unión European (Horizon Europe Ref. 101080250).

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados