Gac Sanit. 2025;39(S2):516

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

85 - FRECUENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO Y SUS COMPONENTES EN UN GRUPO DE CONDUCTORES DE TAXI DE MEDELLÍN

D.M. Gómez Gallego, L.D. Marín Palma, S. Rendón Marina, J.A. Mendivil de la Ossa, L.F. Higuita Gutiérrez

Universidad Cooperativa de Colombia; Universidad de Antioquia.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: El síndrome metabólico (SM) ha aumentado significativamente en los últimos años, en paralelo con la epidemia de obesidad. Este conjunto de alteraciones metabólicas, incluyendo obesidad abdominal, dislipidemia, hipertensión arterial y diabetes mellitus, es un importante factor de riesgo cardiovascular. Los trabajadores del transporte, por sus condiciones laborales –sedentarismo, horarios irregulares y estrés–, son especialmente vulnerables. En Medellín, la información sobre SM en taxistas es limitada, dificultando estrategias preventivas dirigidas a este grupo ocupacional. Este estudio busca describir la frecuencia de síndrome metabólico y sus componentes y la relación con factores ocupacionales y hábitos de vida en esta población.

Métodos: Se realizó un estudio transversal en 65 taxistas seleccionados por muestreo no probabilístico en centros de acopio de Medellín. Se tomaron variables sociodemográficas, ocupacionales, antropométricas y clínicas. El síndrome metabólico se definió como la presencia de obesidad abdominal (perímetro de cintura #1 94 cm) junto con al menos dos de los siguientes factores: criterios: Diabetes, dislipidemia, hipertensión arterial. Se calcularon frecuencias absolutas, relativas, prueba exacta de Fisher y la prueba U de Mann Whitney para evaluar diferencias entre grupos.

Resultados: La edad promedio fue 50 ± 11 años, con un rango de experiencia laboral entre 1 y 47 años. El 29,2% fumaba y el 44,6% consumía alcohol. La frecuencia de SM fue del 12,3%, con obesidad abdominal en el 66,2%, hipertensión arterial en el 29,2%, dislipidemia en el 21,5% y diabetes en el 7,7%. Se encontró una asociación significativa entre el tiempo laborado y la presencia de SM, con una mediana de 13 años (6-22) en el grupo sin SM frente a 26,5 años (17,5-35,5) en el grupo con SM.

Conclusiones/Recomendaciones: Los taxistas presentan una alta frecuencia de obesidad abdominal y otros componentes del SM, lo que sugiere un mayor riesgo cardiovascular. Factores laborales como el sedentarismo, largas jornadas y hábitos poco saludables pueden influir en esta prevalencia. Es prioritario implementar estrategias de prevención, incluyendo programas de educación en salud, promoción de actividad física y acceso a controles médicos regulares dentro de este sector. Además, se recomienda futuros estudios con muestras más amplias y seguimiento longitudinal permitirían comprender mejor la progresión del SM en esta población.

Financiación: Proyecto financiado por la Universidad Cooperativa de Colombia.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados