Gac Sanit. 2025;39(S2):517

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

104 - ASOCIACIÓN ENTRE LA EDAD DE APARICIÓN DE LA MENOPAUSIA Y LA OCUPACIÓN DESEMPEÑADA EN TRABAJADORAS EN ESPAÑA

J. García-Pérez, T. Jiménez, A. Domínguez-Castillo, N. Fernández de Larrea-Baz, A. Castelló, C. Barahona-López, M. Fuentes-Pineda, D. Petrova, V. Lope

CNE-ISCIII; CIBERESP; Facultad de Medicina, UAM; Instituto de Investigación Biosanitaria ibs.Granada.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Los años que las mujeres pasan en la etapa postmenopáusica son de gran relevancia, pues conllevan cambios relacionados con su salud y calidad de vida. Existe evidencia de que la menopausia precoz (entre los 40-45 años) y la menopausia tardía (#1 55 años) están relacionadas con un mayor riesgo de padecer diversas patologías, como insuficiencia cardíaca, demencia, deterioro cognitivo o cáncer. Aunque los componentes genéticos condicionan, en gran medida, la edad a la menopausia natural, su variación no puede atribuirse totalmente a la herencia. Estudios recientes han sugerido que los factores ambientales, incluidos los relacionados con la ocupación laboral, son importantes en la aparición temprana de la menopausia. El objetivo de este estudio fue determinar si existe asociación entre la edad de aparición de la menopausia natural y las ocupaciones de las trabajadoras en 7 provincias españolas.

Métodos: Estudio transversal de base poblacional en 825 mujeres (45-68 años) reclutadas en 7 centros de la red del programa de cribado de cáncer de mama (años 2007-2008). Se recogieron datos personales, sociodemográficos y sobre historia reproductiva y ocupacional, mediante entrevista personal. Se codificó la última ocupación de cada participante según la Clasificación Nacional de Ocupaciones de 1994. La asociación entre la edad a la menopausia natural y cada ocupación se evaluó mediante modelos multivariantes de regresión de Cox, obteniendo *hazard ratios* (HR) y sus intervalos de confianza al 95% (IC95%). Los modelos se ajustaron por potenciales factores de confusión y la provincia se incluyó como variable de estratificación.

Resultados: La edad media a la menopausia fue 49,1 años. Se observó un mayor riesgo (HR; IC95%) de menopausia natural a una edad más temprana en ‘Enfermeras’ (1,73; 1,07-2,79) y ‘Conserjes de edificios, limpiacristales y asimiladas’ (1,99; 1,08-3,69). Por cada 5 años de trabajo en estas dos ocupaciones, el riesgo de adelanto de la edad a la menopausia natural aumentó un 8% (1,08; 1,00-1,16) y un 47% (1,47; 1,22-1,78), respectivamente. Por otro lado, se detectó una menopausia natural más tardía en las mujeres ocupadas en ‘Gerencia de otras empresas con menos de 10 asalariados’ (HR = 0,49; IC95% = 0,25-0,98).

Conclusiones/Recomendaciones: Este es el primer estudio realizado en España que analiza la asociación entre edad a la menopausia y ocupación, y muestra que determinadas ocupaciones podrían estar relacionadas con la edad de aparición de la menopausia natural. Se necesitan futuros

estudios para corroborar si los hallazgos obtenidos son debidos al azar o si existe una asociación real.

Financiación: AESI: PI15CIII/00029, PI15CIII/00013.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados