



469 - ANÁLISIS DE LA ASOCIACIÓN DE FACTORES LABORALES, DE HÁBITOS DE VIDA Y SOCIODEMOGRÁFICOS CON LA SALUD EMOCIONAL

M.E. Carballo López, M.A. Díaz Sotero, S. O'Connor Pérez, A. Capapé Aguilar, P. López Jiménez, A. Prieto Chaparro, A. Cuevas Calderón, R. Díaz Tamames, I. Bardón Fernández-Pacheco

Hospital Clínico San Carlos; Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: En las Encuestas Europeas de Condiciones de trabajo, desde los 90, se observa crecimiento del estrés e intensificación del trabajo, así como problemas asociados de salud mental. Nuestro objetivo fue analizar algunos factores sociodemográficos, laborales y de hábitos de vida, así como la intensificación de demandas y el *engagement* (satisfacción y compromiso) y su relación con la salud mental en los trabajadores del Hospital Central Cruz Roja.

Métodos: Se recogieron datos sociodemográficos, laborales y de hábitos de vida, y se aplicaron cuestionarios de forma anonimizada. En concreto: Inventario de Intensificación de las Demandas (IDS), Escala Utrech de Engagement en el Trabajo (UWES), Patient Health Questionnaire -9 (PHQ-9) para depresión y Generalized Anxiety Disorder -7 (GAD-7) para ansiedad.

Resultados: Participaron voluntariamente 318 trabajadores de una plantilla de 890 (35,7%), a la que se ofreció participar. No se encontró una elevada intensificación de demandas. En *engagement*, se encontraron valores promedio. En cribado de síntomas depresivos, se obtuvieron síntomas depresivos ausentes (en 42,9%), sintomatología depresiva leve (25,7%), síntomas depresivos moderados o posible depresión (15,7%), síntomas de depresión moderada-grave (5,3%) y síntomas de depresión mayor grave (4,7%). Las variables sociodemográficas relacionadas con presentar posible depresión son: dificultades económicas autopercibidas, trabajar 3 domingos al mes, no poder descansar 48h seguidas, no presentar sueño reparador y consumir tabaco. No se encontraron diferencias significativas entre profesiones. En el cribado de síntomas de ansiedad, se encontraron un 36,5% con ausencia de sintomatología, síntomas leves en el 36,8% de participantes, moderados o posible trastorno de ansiedad (16,7%), y graves (9,7%). Las variables que presentaron mayor relación con padecer un posible trastorno de ansiedad son: dificultades económicas autopercibidas, no poder descansar 48 horas continuadas a la semana, no tener un sueño reparador y consumir tabaco. No se encontraron diferencias significativas entre profesiones.

Conclusiones/Recomendaciones: Se ha llevado a cabo un análisis de posibles factores relacionados con depresión y ansiedad. Se han encontrado que algunos factores, como dificultades económicas autopercibidas, sueño no reparador o tiempo de desplazamiento están asociados con una peor salud mental.