Gac Sanit. 2025;39(S2):775

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

293 - IMPACTO DE LOS GRUPOS DE APOYO EN LA SOBRECARGA DE CUIDADORES FAMILIARES EN PORTUGAL

C. Bernabéu-álvarez, E.I. da Costa

Centro de Salud de Tomares. Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte; Escola Superior de Saúde, Universidade do Algarve.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Analizar la relación entre la sobrecarga del cuidador familiar y el apoyo social con la participación en grupos de apoyo presenciales y virtuales.

Métodos: Estudio preexperimental. Criterios de inclusión: cuidadores informales, mayores de edad, residentes en la región centro-sur de Portugal. Variable independiente: participación en un Grupo de Apoyo presencial (GA), en un foro virtual (FV) o en ningún grupo (GC). Variables dependientes: sobrecarga de cuidado (Índice de Esfuerzo del Cuidador) y apoyo social percibido (escala MOS). Análisis descriptivo, binario y multivariado con el programa estadístico SPSS 22.

Resultados: Participaron 109 personas cuidadoras, principalmente mujeres, cuidando a sus hijos/as. El 47,7% experimentó sobreesfuerzo por el cuidado, siendo más alto en el GC. El apoyo social fue bueno en el 64,2% de las participantes, siendo mayor en el GA. Hubo una asociación significativa con el género y la red social (ser mujer se asocia con una mayor carga), mientras que una amplia red social disminuye la sobrecarga del cuidador. La participación en un GA o FV mejoró significativamente la red y el apoyo social.

Conclusiones/Recomendaciones: Los grupos de apoyo, presenciales o virtuales, son recursos valiosos para fortalecer la red social y el apoyo, aliviando la sobrecarga del cuidador.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados