Gac Sanit. 2025;39(S2):774

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

455 - ANÁLISIS DE LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS Y PREVALENCIA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES DE UNA POBLACIÓN ADULTA RESIDENTE EN LA GUAJIRA-COLOMBIA

Y. Panciera-di Zoppola, J. Escorcia, Z. Peralta, D. Carrillo, J. Niño, L. Fernández, A. Hernandez, T. Benjumea, R. Ortiz

Universidad de La Guajira, Facultad de Educación; Universidad de la Guajira, Facultad de Ciencias de la Salud; Universidad de Alicante.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La ingesta de alimentos altos en sal y el consumo de alimentos de valores nutricionales bajos puede desencadenar la aparición de enfermedades metabólicas, y conducir al desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles. El objeto de este estudio fue analizar la frecuencia del consumo de estos alimentos ricos en sal y el nivel de prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles en una población adulta residente en La Guajira-Colombia.

Métodos: Se utilizó un cuestionario estructurado para evaluar los hábitos alimenticios de los participantes. Como muestra conformada por (n = 165) residentes en La Guajira-Colombia, variables de estudio el consumo de sal, el valor nutricional de los alimentos y presencia de enfermedades crónicas no transmisibles.

Resultados: El 44,24% de los participantes presentó un consumo frecuente de sal en cantidades superiores a las recomendadas por la OMS. Asimismo, el 30,42% tuvo un consumo elevado de alimentos de bajo valor nutricional y alta frecuencia en el consumo de comidas rápida, El 32,72% de la población encuestada manifiesta tener alguna enfermedad crónica no transmisible.

Conclusiones/Recomendaciones: El consumo de sal puede ser un factor determinante en el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles, de igual forma la ingesta inadecuada de alimentos con alto contenido de sodio y productos ultraprocesados podría contribuir al aumento de la morbimortalidad de la población estudiada.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados