Gac Sanit. 2025;39(S2):624

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

# 558 - EFECTO DE UNA INTERVENCIÓN CON DIETA MEDITERRÁNEA EN LA CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA. ENSAYO LIFEBREAST

*C. González-Palacios Torres, J.J. Jiménez Moleón, E. Toledo, T. Dierssen-Sotos, V. Lope, M. Vasilj, I. Gómez-Acebo, I. Alonso-Ledesma, R. Barrios-Rodríguez*

*Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Granada; ibs.GRANADA; CIBERESP; Grupo de Medicina Preventiva, Universidad de Cantabria; Instituto de Investigación Sanitaria IDIVAL-Valdecilla; Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Navarra; Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (IdiSNA); CIBEROBN; CNE-ISIII.*

## Resumen

**Antecedentes/Objetivos:** La tasa de supervivencia de las mujeres con cáncer de mama ha aumentado considerablemente en los últimos años. Así, hay un creciente interés de evaluar parámetros relacionados con el transcurso de la enfermedad como es la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS). Se ha sugerido que los hábitos de estilos de vida saludables como una dieta saludable se asocia a una mejor CVRS y a un mejor pronóstico de estas mujeres. El objetivo de este estudio fue evaluar el efecto de una dieta mediterránea suplementada con aceite de oliva virgen extra (DieMed+AOVE) comparada con una alimentación baja en grasa (ABG) en la CVRS tras un seguimiento de un año.

**Métodos:** LifeBreast es un ensayo clínico multicéntrico controlado aleatorizado (ECA) que evalúa una intervención nutricional con DieMed+AOVE comparada con una ABG en mujeres recién diagnosticadas de cáncer de mama. Se evaluó el efecto de la intervención en la CVRS tras 6 meses y 1 año de intervención. La CVRS fue evaluada con el cuestionario SF-36, el cual contiene 8 dimensiones y 2 componentes sumarios, el físico y mental. Se utilizaron modelos de ecuaciones de estimación generalizada para analizar los cambios en la CVRS durante el seguimiento.

**Resultados:** Entre 2020-2023, en el nodo de Granada se reclutaron 230 participantes (115 intervención, 115 control). Hubo un descenso significativo en las puntuaciones de cuatro de las ocho dimensiones (funcionamiento físico, rol físico, dolor corporal y rol emocional), tanto a los 6 meses como al año, sin diferencias por grupo de intervención. Hubo un incremento significativo en la puntuación de salud mental a los 6 meses de seguimiento ($\beta$ = 0,08, IC95%: 0,02, 0,15), sin diferencias entre grupos. El componente sumario físico mostró una disminución significativa a lo largo del seguimiento ($\beta$ = -10,37 IC95% -12,96, -7,77 a los 6 meses; $\beta$ = -8,28 IC95% -10,77, -5,79 al año). En el componente sumario mental no se encontraron cambios significativos a lo largo del tiempo.

**Conclusiones/Recomendaciones:** Hubo un descenso en las dimensiones físicas y componente sumario físico a los 6 meses y al año de seguimiento. La intervención dietética no tuvo un efecto diferencial en la CVRS de las mujeres con cáncer de mama.

Financiación: PI-0254-2019, PI18/01683, PI19CIII/00039, PI22/01690, PI18/00827, PI22/01766, PI18/00631, PI22/00828.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados