Gac Sanit. 2025;39(S2):264

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

185 - EQUILIBRIO OCUPACIONAL Y BIENESTAR PSICOLÓGICO DE MADRES Y PADRES DE NIÑOS/AS ATENDIDOS/AS EN CENTROS DE ATENCIÓN TEMPRANA: PROYECTO EQO-MENTAL

R. Muñoz Sánchez, I. Campos Sánchez, M. Hurtado Pomares, I. Juárez Leal, D. Valera Gran, M.P. Noce, E. Serrano Reina, J. Piñero Peñalver, E.M. Navarrete Muñoz

Grupo de Investigación en Terapia Ocupacional (InTeO), Universidad Miguel Hernández; Instituto de Investigación Sanitaria y Biomédica de Alicante ISABIAL; Unidad Funcional de la Mano, Alicante; Fundación Salud Infantil Elche; Universidad Internacional de La Rioja, UNIR.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Madres y padres que tienen un/a hijo/a que acude a un centro de atención temprana (CAT) asumen, además del rol parental, el rol de cuidador/a informal. Este hecho puede afectar negativamente a su bienestar psicológico y puede alterar su equilibrio ocupacional, impactando en su satisfacción con la cantidad y variedad de ocupaciones que realizan en su vida cotidiana. Por este motivo, el objetivo del presente estudio fue explorar la asociación entre el equilibrio ocupacional y el bienestar psicológico de madres y padres de niños/as atendidos/as en CAT.

Métodos: Estudio transversal enmarcado en el proyecto EQo-Mental (https://inteo.umh.es/proyectos/eqomental/) en el que se contó con la participación de 29 CAT de la provincia de Alicante. Se analizaron datos de 408 madres y 180 padres con información completa sobre las variables principales y potenciales confusores. El equilibrio ocupacional se evaluó con el Cuestionario de Equilibrio Ocupacional (OBQ-E) y el bienestar psicológico con la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, ambos adaptados a la población española. Para estimar las asociaciones se utilizaron modelos múltiples de regresión lineal ajustados por potenciales factores de confusión (edad, país de nacimiento, nivel educativo y situación laboral de las madres/padres y grado de discapacidad reconocido en los/las niños/as).

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

Resultados: La mediana de puntuación del equilibrio ocupacional fue de 33 (23-42) para las madres y de 38 (29-47) para los padres. En cuanto al bienestar psicológico fue de 133 (117-150) para las madres y 138 (121-151) para los padres. Tras explorar la asociación ajustada, observamos que el aumento en 10 puntos en la puntuación de la escala de equilibrio ocupacional se asoció significativamente con un aumento de la puntuación de bienestar psicológico en las madres (β = 9,18; IC95% 7,62; 10,73; p = < 0,001) y en los padres (β = 11,81; IC95% 9,22; 14,34; p #2 0,001).

Conclusiones/Recomendaciones: Los resultados muestran una asociación entre un mayor equilibrio ocupacional y un mejor bienestar psicológico en ambos progenitores. Sin embargo, son necesarios más estudios que corroboren nuestros resultados.

Financiación: Proyecto financiado por la subvención a grupos de investigación consolidados CIAICO/2022/088 de la Conselleria de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados