Gac Sanit. 2025;39(S2):332

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

368 - RIESGO DE HOSPITALIZACIÓN POR VIRUS RESPIRATORIO SINCITIAL, GRIPE Y COVID EN UNA COHORTE POBLACIONAL DE ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS

N. Vera-Punzano, N. Egüés, I. Martínez-Baz, C. Trobajo-Sanmartín, A. Echeverria, A. Navascués, C. Ezpeleta, J. Castilla

Instituto de Salud Pública de Navarra; IdiSNA; CIBERESP; Hospital Universitario de Navarra.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: Las infecciones por el virus respiratorio sincitial (VRS), la gripe y el COVID son causa frecuente de hospitalización en personas de edad avanzada o con enfermedad crónica. Actualmente se vacuna frente a gripe y COVID, y se valora la introducción de vacunas frente al VRS y otras más efectivas frente a gripe. En este estudio se caracterizan los adultos con alto riesgo de hospitalización por VRS, gripe y COVID para ayudar a priorizar la introducción de estas vacunas.

Métodos: Se definieron las cohortes poblacionales de adultos #1 60 años residentes en Navarra en 2022-2023 y 2023-2024 de octubre a septiembre. De las bases de datos sanitarias se obtuvieron datos demográficos y factores de riesgo que incluyeron enfermedades crónicas, dependencia funcional y residencia en centros sociosanitarios. Las hospitalizaciones por virus respiratorios confirmados por PCR se obtuvieron de la vigilancia epidemiológica basada en protocolos de detección activa en todos los hospitales. Se calcularon las tasas medias anuales de hospitalización por VRS, gripe y COVID. Se consideró alto riesgo a tasas > 5 por 1.000 personas-año (PA).

Resultados: En 336.553 PA de seguimiento se registraron 398 ingresos hospitalarios por VRS, 916 por gripe y 1.143 por COVID, que suponen 1,18, 2,72 y 3,40 casos por 1.000 PA, respectivamente. Las tasas de hospitalización aumentaron con la edad, siendo 4,0 veces superiores a partir de los 75 años que en el grupo de 60-74 años para VRS, 3,0 veces mayores para gripe y 4,8 veces mayores para COVID. En el promedio

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados

de las dos temporadas, las tasas de hospitalización por gripe y por COVID fueron > 5 por 1.000 PA en personas #1 85 años, en las de 75-84 años con algún factor de riesgo, y en las de 60-74 años con dependencia funcional o residentes en centros sociosanitarios. En personas de 60-74 años, la tasa de hospitalización por gripe fue > 5 por 1.000 en las que tenían EPOC, inmunodepresión, fibrilación auricular o ictus, y la de hospitalización por COVID, en las que tenían cáncer hematológico o demencia. La tasa de hospitalización por VRS solo superó los 5 por 1.000 PA en personas de 60-74 años con cáncer hematológico y en #1 75 años con asma o fibrilación auricular.

Conclusiones/Recomendaciones: El riesgo de hospitalización por gripe o COVID en adultos es mayor del doble que el debido al VRS, a pesar de las campañas de vacunación para las dos primeras infecciones. Mientras que el riesgo de hospitalización por gripe o COVID > 5 por 1.000 afecta a la mayoría de la población #1 75 años, el de VRS se circunscribe a personas con alguna enfermedad crónica específica.

Financiación: ISCIII (FI24/00091, CP22/00016, INT24/00070 y PI23/01519).

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados