



454 - INFLUENCIA DE LA FUNCIONALIDAD FAMILIAR EN LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

T. Fernández-Villa, D. López Rubial, L. Álvarez-álvarez, R. Ortíz Moncada, S. Redondo, C. Ayán, L. Botella-Juan, A.J. Molina de la Torre, et al.

Universidad de León; CIBERESP; Universidad de Alicante; Universidad de Valladolid; Universidad de Vigo.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La familia es el primer entorno social al que pertenece un ser humano, desempeñando un papel fundamental en su desarrollo físico, social y psicológico. Dado su impacto en la calidad de vida, el estudio del apoyo y la función familiar resulta esencial para comprender su influencia en los hábitos de vida y diseñar estrategias de prevención y promoción de la salud adaptadas a las diferentes dinámicas familiares. El objetivo de este estudio fue evaluar la relación entre el grado de funcionalidad familiar y los hábitos de vida en estudiantes universitarios españoles.

Métodos: Estudio descriptivo de los datos basales obtenidos de la cohorte uniHcos. Se recogió información sociodemográfica, de hábitos de vida (actividad física, riesgo de trastornos de la conducta alimentaria -TCA- mediante el cuestionario SCOFF, uso problemático de Internet, consumo de drogas, sueño) y aspectos relacionados con la salud mental. La función familiar se evaluó mediante el test APGAR. Se calcularon medidas centrales y de dispersión de las variables cuantitativas, así como frecuencias relativas de las variables cualitativas. La asociación de la disfunción familiar y los hábitos de vida se analizó mediante regresión logística bivariante y multivariante, ajustada por los principales factores confusores. Se estableció un nivel de significación de $p < 0,05$.

Resultados: La muestra estuvo formada por un total de 11.485 estudiantes de primer año de Grado, de los cuales 3.138 (27,3%) eran hombres y 8.347 (72,7%) mujeres. La edad media fue de 20,1 años (DE: 4,6). La mayoría de los sujetos tenían una familia normofuncional (70,9%), mientras que un 20,1% presentaba disfunción leve y un 8,9% una disfunción moderada o grave. El análisis bivariante mostró asociación significativa ($p < 0,05$) de la disfunción familiar con todas las variables analizadas, mientras que el análisis multivariante mantuvo la significación estadística con el mayor riesgo de TCA (ORa: 1,62 IC95%: 1,25-2,11) y de problemas de insomnio (ORa: 2,2 IC95%: 1,73-2,86).

Conclusiones/Recomendaciones: Pertenecer a una familia disfuncional estuvo asociado con un mayor riesgo de padecer un TCA e insomnio. Esto puede ser debido a un entorno caracterizado por falta de apoyo emocional, conflictos y estrés, aspectos esenciales en la adquisición, modificación y/o consolidación de hábitos de vida. El estudio de las redes sociales y apoyo familiar de los estudiantes

universitarios deberían ser aspectos a tener en cuenta en futuras investigación de hábitos de vida.

Financiación: Plan Nacional Sobre Drogas: 2010|145, 2013|034, 2020|030, 2024|080; ISCIII: PI16/01947.