Gac Sanit. 2025;39(S2):453

Gaceta Sanitaria

https://www.gacetasanitaria.org

600 - ALFABETIZACIÓN EN PREVENCIÓN DEL CÁNCER EN EUROPA: ESTUDIO TRANSVERSAL

P. Romeo-Cervera, M. Pinto-Carbó, M. Vanaclocha-Espí, T. de Pablo-Pardo, A. Blanco-Cabañes, J. Fons-Martínez, S. Castán-Cameo, A. Molina-Barceló

FISABIO-Salud Pública; DGSP-Conselleria de Sanitat, Comunitat Valenciana.

Resumen

Antecedentes/Objetivos: La alfabetización en prevención del cáncer (APC) es clave para la toma de decisiones informadas y la adopción de medidas preventivas para reducir el riesgo de cáncer. Este estudio tiene como objetivo analizar el nivel de APC en la población europea y los factores sociales asociados.

Métodos: Estudio transversal poblacional (febrero-marzo 2024) entre residentes europeos #1 18 años (N = 2.312), en el marco del Proyecto BUMPER. Se diseñó un cuestionario autoadministrado en línea que incluyó: características sociodemográficas (edad, género, nivel educativo, antecedentes personales-familiares de cáncer, país de residencia, conocimiento del Código Europeo Contra el Cáncer (CECC) y nivel de alfabetización en salud digital) y variables de nivel de APC (general y por temas del CECC). Se realizó un análisis descriptivo mediante tablas de contingencia y se utilizaron modelos logísticos multivariables para analizar la relación entre las variables sociodemográficas y nivel de APC, resultados mostrados en *odds ratio* (OR) e Intervalos de confianza 95%.

Resultados: El 83,7% de los participantes tenía un nivel de APC-general medio-alto. El 61,1% desconocía el CECC. Los temas con mayor conocimiento fueron radiación UV (88,3%), contaminación (81,6%), y tabaco (78,7%). Los menos conocidos fueron terapia hormonal sustitutiva (47,9%), lactancia materna (41,6%) y vacunación (32,9%). Las personas con mayor probabilidad de tener un nivel de APC medio-alto fueron: las personas con antecedentes personales-familiares de cáncer OR = 1,47 (1,09-1,97); las personas que habían leído el CECC OR = 13,5 (5,00-55,1); las personas con un mayor nivel de alfabetización en salud OR = 2,63 (1,75-4,03). Por otro lado, las personas con menor probabilidad de tener un nivel de APC medio-alto fueron: los hombres vs. mujeres (OR = 0,65 (0,48-0,89)); las personas con estudios primarios o inferiores (OR = 0,29 (0,14-0,64)) y con estudios secundarios (OR = 0,53 (0,41-0,70)) vs. estudios universitarios o superiores; las personas residentes en los países del sur (OR = 0,24 (0,12-0,43)), del este (OR = 0,31 (0,14-0,62)) y de Europa Occidental (OR = 0,27 (0,13-0,55)) vs. Europa del Norte.

Conclusiones/Recomendaciones: El nivel de APC-general en la población europea es medio-alto, con desigualdades sociales y de género. Para reducir estas desigualdades y aumentar la alfabetización en prevención del cáncer, es fundamental implementar estrategias basadas en el principio de universalismo proporcional, atendiendo de manera especial a los grupos socialmente más vulnerables.

Financiación: EU4Health Programme 101079924 EU4H 2021 PJ 18.

0213-9111 © 2025 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados